

Nová Psycho-sociální poradna v Bučovicích – odborná pomoc blízko vás

Od 1. září 2025 se v prostorách **Polikliniky Bučovice, Dvorská 912** otevírá zcela nový projekt sdílené kanceláře s názvem **Psycho-sociální poradna**. Tato iniciativa přináší občanům Bučovic a okolí možnost obracet se na zkušené odborníky z různých oblastí péče o duševní zdraví, vzdělávání a mezilidské vztahy – a to přímo ve svém městě!

Každý den v týdnu bude prostor poradny patřit jiné specialistce, která vám může pomoci řešit aktuální životní, rodinné, výchovné nebo psychické problémy. Níže vám představujeme jednotlivé odbornice, jejich zaměření a jak je možné se na ně obracet.

Mgr. Martina Pavlinová – terapeutické konzultace, Educante z. s.

🕒 *Dostupnost:* pondělí 8:00–15:00 (pouze pro předem objednané)

👥 *Pro koho:* dospívající 12-18 let, dospělí, ohrožené rodiny

🤝 *Služby:* individuální/párová terapie, krizová intervence

💰 *Cena:* dospělí klienti zdarma, děti a dospívající do 18ti let: 300 Kč/hod.

🌐 *Kontakt:* <https://educante.cz>, tel.: +420 776 076 237, e-mail: info@educante.cz

➡ *Vhodné pro rodiče, kteří potřebují podpořit v komunikaci s dětmi nebo hledají cestu k větší harmonii v rodině. Posila pro děti a dospívající, kteří trpí duševními nesnázemi, mají problémy ve vztazích, ve škole a podobně.*

Mgr. Dobruška Hanousková – předškolní příprava a grafomotorika

🕒 *Dostupnost:* úterý 13:00–18:00

👥 *Pro koho:* děti ve věku 5–7 let a žáci 1.–3. tříd

🤝 *Služby:* 13:00–14:30 – Předškolní příprava, 15:00–16:30 – Podpora grafomotoriky

💰 *Cena:* 1000 Kč/měsíc

🌐 *Kontakt:* <https://centrum.dobrunka.cz>, tel.: +420 607 174 564, e-mail: dobrunka@dobrunka.cz

➡ *Vhodné pro rodiče dětí, které se připravují na nástup do školy nebo mají potíže se psaním a grafomotorikou. Lekce probíhají formou hravé a klidné podpory.*

Mgr. Elvíra Patáková, MBA– Generace Care, z.ú.

🕒 *Dostupnost:* středa 13:00–16:00

👥 *Pro koho:* senioři, pečující rodinní příslušníci

🤝 *Služby:* bezplatné poradenství v oblasti péče o seniory, sociálních služeb a orientace v životních situacích

💰 *Cena:* zdarma

🌐 *Kontakt:* <https://generacecare.cz>, tel.: +420 773 750 537, e-mail: reditelka@generacecare.cz

➡ *Vhodné pro seniory i osoby, které doma pečují o své blízké a potřebují radu, psychickou podporu nebo pomoc při vyřízení služeb.*

Mgr. Katarína Krahulová, PhD. – psychologické, sociální a pedagogické poradenství

🕒 *Dostupnost:* čtvrtek 8:00–18:00

👥 *Pro koho:* dospělí, rodiče, děti a dospívající, pedagogové, studenti

🤝 *Služby:* psychologické poradenství, psychologická a sociální podpora v řešení rozchodů a rozvodů, péče o děti v případě změny rodinné situace, koučink v oblasti výchovy, příprava rodiny na školku

a školu, prevence či řešení duševního zdraví dětí a dospívajících, spolupráce s pěstounskými rodinami, profesní podpora pedagogických pracovníků ze Školních poradenských pracovišť

💰 *Cena:* 900 Kč/sezení (pozn.: v rámci projektu Férová škola může být služba pro klienty a pedagogické pracovníky bezplatná)

🌐 *Kontakt:* <https://krahulovakatarina.blogspot.com>, tel.: 731455789,
e-mail: krahulova.katarina@email.cz

➡ Vhodné pro všechny, kdo procházejí změnou či krizí, cítí se přetíženi či bezmocní, hledají podporu a rovnováhu či propojení profesního pohledu psychologie, pedagogiky, sociální práce i psychosomatiky.

Bc. Zuzana Navarra - psychoterapie

🕒 *Dostupnost:* pátek 8:00–12:00 (pouze pro předem objednané)

👤 *Pro koho:* dospívající 12 - 18 let, dospělí

🤝 *Služby:* individuální psychoterapeutické konzultace - podpora při výchovné, vztahové, partnerské, či existenční krizi. Zvládání životních výzev a stresu.

💰 *Cena:* 1 000 Kč/hod.

🌐 *Kontakt:* navarra.terapie@seznam.cz

➡ Vhodné pro toho, kdo hledá krátkodobou terapii zaměřenou na konkrétní řešení problémů, bez nutnosti dlouhého rozebírání minulosti.

Mgr. Johana Novotná – koučink

🕒 *Dostupnost:* pátek 12:00-18:00

👤 *Pro koho:* dospělí, dospívající, studenti

🤝 *Služby:* koučink, podpora při hledání work-life balance, profesních krizích, začátku kariéry, životních změnách

💰 *Cena:* 600 Kč/setkání

🌐 *Kontakt:* tel. 737 558 444, e-mail: johana.novotna5@gmail.com

➡ Vhodné pro každého, kdo cítí, že je čas na změnu.

Tento projekt vzniká díky spolupráci města Bučovice a zapojených odborníků s cílem nabídnout kvalitní a dostupnou odbornou pomoc místním občanům. Věříme, že tato služba přispěje k lepšímu duševnímu zdraví, větší pohodě v rodinách i osobnímu růstu jednotlivců.

Neváhejte se obracet na odborníky – jste vítáni.